

# **Combinatieteam voor jeugd football**

## **Welke zaken zijn belangrijk om succesvol een uit meerdere verenigingen samengesteld team te maken?**

Op verzoek van de technische vergadering van 4 april 2015 bieden wij de verenigingen hierbij inzicht in de kenmerken en een aantal handvatten om succesvol een combinatieteam te beginnen. Doel is om zoveel mogelijk jongeren in Nederland American Football te laten spelen, ook al heeft een vereniging zelf niet voldoende leden voor een volwaardig team. In het seizoen 2014 hebben de 010 Trojans samen met de Eindhoven Raptors en Spijkenisse Scouts een combinatie junioren team gehad. Dit jaar zijn er twee combinatieteams op gezet: een Cadets team en een Junioren team, beide bestaande uit de 010 Trojans, Alphen Eagles en Lightning Leiden. Belangrijkste punt is communicatie.

## **Communicatie:**

Hier begint het mee. De partijen die willen gaan samen werken, zullen van te voren de alle zaken goed moeten afspreken en allemaal op één lijn zitten. Zet de afspraken op papier en stuur deze ter bevestiging naar elke club en licht ook de andere belanghebbenden (spelers, ouders, bestuur, begeleiders en dergelijke) in over deze afspraken. De ouders zijn onder andere erg belangrijk voor het vervoer van en naar wedstrijden en gezamenlijke trainingen. Bespreek bezwaren, twijfels of angsten direct en los deze op, voordat je verder gaat.

## **Coaches:**

Zorg voor coaches met dezelfde gedachte. Verwacht bijvoorbeeld niet elke wedstrijd te winnen en stuur daar ook niet op bij de spelers als belangrijkste doel van het seizoen. Fun, het spel leren kennen en samen leren spelen is veel belangrijker.

Iedere club levert coaches voor Offense en Defense. Hierdoor kunnen de spelers bij hun club ook voldoende plays trainen en samen spelen en worden ze ook beter, ook al wordt er niet samen met de spelers bij de andere verenigingen getraind.

De playbooks dienen ruim voor aanvang van het seizoen klaar te zijn en verdeeld onder alle coaches en daarna aan de spelers. Natuurlijk kan je afspraken maken om bijvoorbeeld per training een play te introduceren of alles in één keer toe te sturen.

## **Gezamenlijke trainingen:**

Zorg voor zo veel mogelijk gezamenlijke trainingen en spreek af dat de coaches de spelers stimuleren en motiveren daar naar toe te gaan. Door met een grotere groep te trainen, leer je meer en kan je beter wedstrijdssituaties simuleren.

Zorg dat het trainingsschema van alle deelnemende verenigingen bekend is zodat dit elkaar niet in de weg zit bij gezamenlijke trainingen.

Zorg er voor dat de datum en locatie ruim van te voren bekend is zodat er voor voldoende vervoer gezorgd kan worden, dat de kantine open is voor wat te drinken en of wat te drinken, de container met de trainingsspullen open is en dat je van te voren en achteraf samen even kan bijpraten en ervaringen bespreken.

### **Kader:**

Per team is er minimaal één teammanager nodig voor de formulieren en kleding. Daarnaast zorgt de teammanager ook voor de betaling van de scheidsrechters. Zorg er ook voor dat er altijd een athletic trainer/medic aanwezig is bij een wedstrijd, maar bij voorkeur ook bij de gezamenlijke training.

Betrek de ouders bij het team en de taken die daarom heen nodig zijn. Door de ouders te betrekken, vallen er taken weg bij de vrijwilligers die al veel doen voor de club en kunnen ze zien hoe de club het doet.

### **Thuiswedstrijd:**

Hou rekening met de regels van de vereniging waar je op dat moment je thuiswedstrijd speelt. Spreek bij voorkeur van te voren af hoe je daar mee om gaat zodat er geen discussie ontstaat voor, tijdens of na een wedstrijd, want dan hebben de spelers wel andere zaken aan hun hoofd.

### **Evaluatie:**

Bespreek tijdens en vooral aan het einde van het seizoen wat er goed ging en wat er beter kan. Werkt er tijdens het seizoen iets niet, pas dit aan en bevestig weer aan alle belanghebbenden dat er een wijziging heeft plaats gevonden en laat iedereen bevestigen dat ze de wijziging hebben ontvangen en begrepen. Probeer ook de ouders bij de evaluatie te bespreken, zodat je eventuele pijnpunten kan oplossen en niet het risico loopt dat kinderen stoppen met spelen door een bepaalde situatie of negatief gevoel.

### **Conclusie:**

Communiceren is de sleutel tot succes. Wanneer van te voren alles duidelijk is afgesproken, is de kans op miscommunicatie het kleinst. Doel blijft fun voor de spelers, het laten groeien van de sport in Nederland en er voor zorgen dat clubs die zelf niet genoeg jeugd hebben toch een programma kunnen maken voor hun leden en deze niet kwijt raken.

Wanneer er nog vragen en of opmerkingen zijn, neem dan contact op met één van de coaches of het bestuur van de verenigingen die mee doen in de combinatieteams. Dit contact kan ook via het bestuurslid verenigingszaken bij de AFBN lopen.

Veel succes en sportieve groeten,

A.F.C. 010 Trojans en Lightning Leiden