



Huishoudelijk Reglement

Supplement G Gedragscode

15.12.2025

Artikel 1 Inleiding

Normen en waarden bij de beoefening van American football zijn heel belangrijk. De AFBN wil actief werken aan de bewustwording bij spelers, begeleiders, coaches, supporters en ouders/verzorgers op dit vlak. American football moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven waar sporters gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen spelen. Dit vraagt om duidelijke gedragsregels, welke door Bestuur en Commissies actief worden uitgedragen. Vooral de coaches, begeleiders en ouders/verzorgers hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van gedragsregels. Daarnaast hebben de senioren binnen de vereniging een duidelijke voorbeeldfunctie. Bij overtreding van de regels kunnen sancties volgen.

Artikel 2 Algemeen

De gedragscode geldt voor alle leden en bezoekers bij een American football vereniging. Voor iedereen (senioren, jeugdleden, spelers, coaches, begeleiders, supporters, ouders/verzorgers, bezoekers, overige doelgroepen) gelden specifieke gedragsregels.

Artikel 3 Doelstelling

De AFBN wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten genieten van American football. Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen. Het streven is om alle teams op een dusdanig niveau aan de competitie te laten deelnemen dat voldoende uitdaging biedt om beter te gaan spelen. Door ontwikkeling van zowel het American football-spel als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat American football normen en waarden actief uitdraagt.

Over wie gaat het?

Iedereen die lid is van de AFBN, moet van de gedragscode op de hoogte zijn. Voor jeugdleden geldt bovendien dat ook de ouders/verzorgers op de hoogte moeten zijn van de gedragscode. De gedragscode moet door iedereen bij de AFBN worden uitgedragen en nageleefd, zodat ook bezoekers en supporters zich aan de gedragsregels houden. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken.

Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen.

Waarover gaat het?

Het gaat over hoe we met elkaar omgaan en welke regels daarbij van toepassing zijn. Het gaat over wat we normaal vinden en niet normaal vinden. We noemen dit: normen en waarden. En ook; wat gebeurt er als iemand zich niet aan de regels van de gedragscode houdt? We nemen dan maatregelen, zoals het aanspreken van betrokkenen of het opleggen van sancties.

Artikel 4 Algemene gedragsregels

De AFBN vraagt nadrukkelijk aandacht voor normen en waarden vóór, tijdens en na de beoefening van het American football. Hieronder volgt een aantal algemene regels die zowel op American football als op het gebruik en het betreden van de American football accommodaties van toepassing zijn.

Wat zijn onze uitgangspunten?

American football is een teamsport, die je met elkaar en met de tegenstander gezamenlijk beoefent. Zonder samenspel geen American football en zonder tegenstander geen American football

- We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander;
- We gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn;
- We hebben altijd respect voor de scheidsrechter, ook als deze een fout maakt;
- De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan;
- American football is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers;
- Bij een teamsport is de speler er voor het team en het team is er voor de speler;
- Door American football leren mensen hun grenzen ontdekken en verleggen;
- American football geeft mensen zelfkennis en zelfvertrouwen.

Artikel 5 Gedragsregels voor de speler

De speler:

Is open

Wanneer je iets wordt gevraagd, iets te doen wat tegen je eigen gevoel, je normen en waarden ingaat, meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij de Vertrouwenscontactpersoon. Ook wanneer je wordt benaderd om vals te spelen, meld dit.

Toont respect

Voor de tegenstanders, je teamgenoten, de scheidsrechters, de coaches, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geeft iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen. Accepteert de beslissingen van de scheidsrechters al is de speler het daar niet mee eens.

Respecteert afspraken

Komt op tijd, meldt zich (tijdig) af, luistert naar instructies en houdt zich aan de regels.

Gaat netjes om met de omgeving

Maakt niets stuk, respecteert ieders eigendommen, laat de kleedkamer netjes achter. Ruimt de materialen op. Gooit afval in de afvalbakken. Is zuinig op alle materialen die gebruikt worden.

Blijft van anderen af

Raakt buiten de normale sportbeoefening niemand tegen zijn of haar wil aan.

Houdt zich aan de regels

Leest de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken en houdt zich daar ook aan.

Tast niemand in zijn waarde aan

Pest niet. Onthoudt zich van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en is tolerant.

Discrimineert niet

Maakt geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

Is eerlijk en sportief

Vertoont teamgeest als onderdeel van een team en helpt en steunt zijn medespelers in het veld. Speelt

niet vals, gebruikt geen verbaal of fysiek geweld, gebruikt geen doping. Doet niet mee aan het manipuleren van een wedstrijd, competitie of record. manipuleert ook geen sportmoment, zoals de eerste overtreding.

Meldt overtredingen van deze gedragscode

Meldt overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de Vertrouwenscontactpersoon van de sportvereniging of de AFBN. N.B.: Zijn bepaalde feiten vertrouwelijk met je gedeeld schendt dan dit vertrouwen niet. Wanneer echter de belangen van een lid ernstig in het geding zijn, raadpleeg dan een derde, bel bijvoorbeeld met de Vertrouwenscontactpersoon van de AFBN.

DRINKT NA AFLOOP VAN HET SPORTEN ALCOHOL MET MATE

Artikel 6 Gedragsregels voor de spelers en leden ten opzichte van de arbitrage

Zonder scheidsrechters geen wedstrijd. Alle leden van een American football vereniging zijn verantwoordelijk voor het gedrag ten opzichte van de arbitrage.

Alle leden leveren voldoende inspanningen om de reputatie van de vereniging in ere te houden. Indien een lid zich aan misplaatst gedrag schuldig maakt zal deze op zijn of haar gedrag worden aangesproken.

Onder misplaatst gedrag wordt verstaan:

- verbaal of fysiek geweld;
- intimidatie;
- discriminatie.

Hoe te handelen bij misplaatst gedrag voor, tijdens en na de wedstrijd:

- de speler wordt overeenkomstig zijn gedrag bestraft;
- indien bestuursleden, coaches, toeschouwers en andere leden het niet eens zijn met de beslissing van de scheidsrechter onthouden zij zich van misplaatst gedrag;
- na de wedstrijd kan een scheidsrechter de gelegenheid geven om in gesprek te gaan met een of twee leden van de vereniging. Deze leden zijn vooraf aangewezen en dienen de normale, gangbare beleefdheidsnormen in acht te nemen.

Procedure bij escalatie

Bij fysiek geweld tegen de arbitrage:

- wedstrijd direct staken;
- aangifte bij de politie;
- rapport zenden naar AFBN aanklager.

Bij fysieke of verbale dreiging tegen de arbitrage:

- aangewezen lid van de vereniging verwijdt de overtreder;
- rapport zenden naar AFBN aanklager;
- bij herhaling wordt de wedstrijd gestaakt.

Bij persoonlijke verbale belediging:

- spel stilleggen en aangewezen lid van de vereniging verwijdt boosdoener van het complex

Indien bovenstaande escalaties zich enkele malen herhalen bij een vereniging, zal de indeler van de competitie geen scheidsrechters meer toewijzen.

Artikel 7 Gedragsregels voor de coach/begeleider

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de coaches en begeleiders van toepassing.

De coach/begeleider:

Zorgt voor een veilige omgeving

Schept een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen, en -eisen.

Kent en handelt naar de regels en richtlijnen

Zorgt dat hij/zij op de hoogte is van de regels en richtlijnen én past ze ook toe. Stelt ook zijn sporters in staat om er meer over te weten te komen. Bijvoorbeeld door ze mee te nemen naar voorlichtingsbijeenkomsten over doping, matchfixing of seksuele intimidatie. Mengt zich niet oneigenlijk in dopingcontrole procedures of -onderzoeken.

Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies

Vermeldt alle relevante feiten bij de aanstelling als coach of begeleider.

Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn/haar positie niet

Gebruikt de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoudt zich van elke vorm van (macht)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen en aanrakingen en seksueel misbruik. Alle seksuele handelingen, -contacten en -relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd.

Is discreet in de omgang met persoonsgegevens

Gaat zorgvuldig om met informatie die spelers of ouders/verzorgers van spelers delen met hem/haar m.b.t. medische, psychische of anderszins persoonlijke informatie/achtergrond.

Respecteert het privéleven van de sporter

Dringt niet verder in het privéleven van de sporter in dan noodzakelijk is. Gaat met respect om met de sporter en met ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals de kleedkamer, de douche of hotelkamer.

Tast niemand in zijn/haar waarde aan

Onthoudt zich van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Maakt geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en is tolerant.

Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht

Heeft een voorbeeldfunctie voor het team. Gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen. Behandelt elk lid als gelijke.

Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport en biedt dit ook niet aan

Word je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan bij de AFBN.

Ziet toe op naleving van regels en normen

Ziet toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.

Is open en alert op waarschuwingssignalen

Is waakzaam en alert op signalen en aarzelt niet om signalen door te geven aan het bestuur, de Vertrouwens(contact)persoon en/of contact op te nemen met Centrum Veilige Sport. Rapporteert wangedrag of andere problemen aan een bestuurslid van de vereniging. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht.

Is voorzichtig

Stelt nooit informatie beschikbaar die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wedt niet op de sport waar hij/zij bij betrokken is.

Respecteert afspraken

Komt op tijd, meldt zich (tijdig) af, en houdt zich aan de regels. Neemt deel aan de vergaderingen en eventuele andere overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd. Zorgt bij afgelasting of wijziging van een wedstrijd voor tijdige kennisgeving aan de spelers

Gebruikt tijdens het coachen van (jeugd)teams geen alcohol, tabak of drugs en maakt afspraken hieromtrent met de (jeugd)spelers.

Artikel 8 Gedragsregels voor functionarissen

Gedragscode voor Functionarissen (bestuurders, werknemers niet zijnde sporters)

Een bestuurder, werknemer of andere functionaris:

Zorgt voor een veilige omgeving

Schept een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.

Is dienstbaar

Handelt altijd in het belang van de vereniging of andere rechtspersoon en richt zich op het belang van de leden en/of aangeslotenen.

Is open

Handelt zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen.

Is betrouwbaar

Houdt zich aan regels, waaronder de statuten, reglementen en besluiten van de (inter)nationale bond en afspraken. Informatie wordt gebruikt voor het doel van de organisatie. Verklaart vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen te gebruiken.

Is zorgvuldig

Handelt met respect en stelt gelijke behandeling voorop. Belangen worden op een correcte wijze gewogen. Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Gaat zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Zal bestuursbesluiten goed onderbouwen zodat men begrip heeft voor de gekozen richting.

Voorkomt (schijn van) belangenverstrengeling

Vervult geen nevenfuncties die in strijd zijn of kunnen zijn met zijn functie en gaat geen financieel belang aan dat in strijd kan zijn met zijn functie. Bespreekt het voornemen tot het aangaan van een nevenfunctie of van een financieel belang in een organisatie met verantwoordelijken. Doet opgave van financiële belangen in andere organisaties en van nevenfuncties. Geeft aan of de nevenfuncties bezoldigd of onbezoldigd zijn. Voorkomt bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen. Neemt geen geschenken of giften aan die bestemd zijn om een persoonlijk voordeel te geven. Geeft uit hoofde van de functie geen geschenken en biedt geen diensten aan van een waarde van meer dan 50 (vijftig) euro en doet ook geen beloften om iets te doen of na te laten. Meldt geschenken en giften van meer dan 50 (vijftig) euro, die uit hoofde van de functie zijn ontvangen of gegeven.

Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht

Gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen.

Zet zich intensief in om ervoor te zorgen dat alle sporters en begeleiders gebonden zijn aan de relevante regels, waaronder het algemeen tuchtreglement, het dopingreglement, het reglement seksuele intimidatie, het reglement matchfixing en het bestuursreglement

Sporters en begeleiders moeten gebonden zijn om bijvoorbeeld het tuchtrecht van toepassing te laten zijn. Daarnaast is de bestuurder verantwoordelijk om samen met de leden, coaches en ouders gedragsregels voor de eigen vereniging op te stellen.

Neemt (meldingen van) onbehoorlijk en/of grensoverschrijdend gedrag serieus

Spant zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorgt voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleert het melden van ongewenst gedrag. Treedt adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, werknemers, supporters en anderen.

Spant zich in om in zee te gaan met integere werknemers, functionarissen, ondernemers, zaakwaarnemers, leveranciers, sponsors, e.a.

Tracht te komen tot een situatie waarin de sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn. Gaat na of een functionaris van onbesproken gedrag is, vraagt een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) en doet onderzoek, in relatie tot de beoogde functie. Verricht onderzoek naar handelspartners e.a.

Is zich bewust van de risico's van matchfixing en handelt voorzichtig

Zal niet wedden op de sport waar hij/zij bij betrokken is en verstrekt geen informatie, die nog niet openbaar is gemaakt, over een wedstrijd of een aspect van een wedstrijd aan bookmakers of anderen waarbij hij of zij betrokken is en de informatie niet openbaar is gemaakt.

Ziet toe op naleving van regels en normen

Ziet toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.

Artikel 9 Gedragsregels voor de ouders/verzorgers van de jeugdspeler

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de ouders/verzorgers van toepassing.

De ouder/verzorger:

- Is een goed supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld;

- Blijft tijdens de wedstrijd achter de hekken/reclameborden en/of buiten de lijnen van het veld (op een half veld liefst aan de kopkanten);
- Houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van het team door coaches en begeleiders (en komt dus ook niet in de kleedkamer tijdens de rustpauze tenzij op uitdrukkelijk verzoek van de begeleiding).

Van de ouders/verzorgers wordt verwacht dat zij:

- Spelers positief aanmoedigen, maar geen technische en tactische aanwijzingen geven;
- Helpen bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd;
- Er voor zorgen dat zoon/dochter op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd;
- Er op toe zien dat zoon/dochter zich op tijd afmeldt voor een training of een wedstrijd;
- Op tijd de contributie voldoen;
- Voor een geldende ziektekostenverzekering voor de zoon/dochter zorgt;
- Kritiek, op- en/of aanmerkingen op training, begeleiding of organisatie melden bij de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging;
- Zorg dragen voor adequate kleding, schoeisel en mondbeschermer;
- De coaches/begeleiders informeren over bijzonderheden van hun kind, indien van invloed op veiligheid, gezondheid of welzijn van het kind tijdens wedstrijd en/of training.

Artikel 10 Gedragsregels voor de vrijwilliger

Voor elke vrijwilliger, wel of niet met American football betrokken, geldt dat zij een belangrijke rol spelen in het slagen van de gedragscode. Een belangrijk voorbeeld natuurlijk, maar, zoals hieronder benoemd, ook de vrijwilliger maakt afspraken met de vereniging.

De vrijwilliger:

- Dient er op toe te zien dat de ruimtes die gebruikt worden tijdens de activiteiten netjes en schoon worden achtergelaten;
- Neemt bij constatering van wangedrag, overtredingen van de gedragscode e.d. contact op met de begeleider van het desbetreffende team of indien dit niet mogelijk is met een vertegenwoordiger van de vereniging;
- Fungeert als voorbeeld en gedraagt zich te allen tijde sportief;
- Maakt geen opzettelijke verbale of non-verbale beledigingen naar anderen, kwetst niemand opzettelijk;
- Heeft respect voor anderen en is zuinig op kleding en materialen van de vereniging.

Artikel 11 Alcohol, tabak en drugs

Het geven van het goede voorbeeld door volwassenen is van groot belang. Omdat het voorbeeld niet alleen volwassenen betreft, maar in heel veel gevallen juist jonge kinderen, dienen onderstaande zaken apart genoemd te worden:

- Alcohol, tabak en drugs zijn middelen die onze gezondheid schaden. Gebruik ze met mate en zeker niet op het veld of in de kleedkamers. Wees ervan bewust dat het gebruik van alcohol, tabak en drugs in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld is voor de kinderen;
- Het is ten strengste verboden te roken in de kleedkamers;

- Het tot zich nemen van alcohol, tabak en drugs op het sportveld en tijdens een wedstrijd is niet toegestaan en kan leiden tot sancties;
- Gebruik van alcohol of drugs vóór of tijdens een wedstrijd kan leiden tot sancties.

Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd en kunnen aanleiding zijn voor sancties.

In die gevallen waar de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van het bestuur in de geest hiervan te handelen.

Op en rond het sportcomplex

Het sportcomplex is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg dat het netjes blijft. Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- Blijf achter de hekken/reclameborden tijdens een wedstrijd;
- Schoenen met noppen zijn niet toegestaan in de kantine;
- Honden dienen aangelijnd te zijn;
- Fietsen en brommers worden in de daarvoor bestemde rekken in de fietsenstalling geplaatst;
- Auto's worden geparkeerd op het daarvoor bedoelde parkeerterrein;
- De toegangen naar de velden in het belang van de veiligheid vrijhouden;
- Rommel wordt zelf opgeruimd;
- Blijf van andermans spullen en eigendommen af;
- Meld eventuele beschadigingen of gevaarlijke situaties bij één van de bestuursleden.

Degene die zich hier niet aan houdt, wordt op dat gedrag aangesproken.