

Vacature: Strength & Conditioning Coach – Dutch Tulips (Team NL Dames Flag Football)

Wil jij een directe impact hebben op de fysieke prestaties van toptalenten en bijdragen aan de groei van Flag Football in Nederland? De **Dutch Tulips**, het nationaal dames Flag Football team, zoeken een **Strength & Conditioning Coach** die onze speelsters fysiek naar een hoger niveau tilt.

Over de rol

Als Strength & Conditioning Coach ben je verantwoordelijk voor het ondersteunen van het fysieke performanceprogramma van het team. Je bent een onderdeel van de coaching staff, met de focus om speelsters sterker, sneller en wendbaarder te maken – essentieel binnen het dynamische karakter van Flag Football.

Je draagt bij aan een high-performance omgeving waarin samenwerking, data en individuele ontwikkeling centraal staan.

Wat ga je doen?

- Ontwerpen en uitvoeren van strength & conditioning programma's (pre-season, in-season en off-season)
- Begeleiden van team- en individuele trainingen gericht op kracht, snelheid, acceleratie, change of direction en uithoudingsvermogen
- Monitoren van fysieke belasting en prestaties, en programma's aanpassen op basis van data en observaties
- Uitvoeren van fysieke testen (bijv. sprint, agility, kracht) en analyseren van resultaten
- Samenwerken met de coaching staff rondom blessurepreventie, herstel en wedstrijdvoorbereiding
- Verzorgen van warming-ups, activatie en recovery sessies tijdens trainingdagen en toernooien
- Bijhouden van administratie en performance data (belasting, voortgang, aanwezigheid)
- Creëren van een veilige, professionele en motiverende trainingsomgeving

Wie ben jij?

- Je hebt kennis van strength & conditioning, trainingsleer en sportfysiologie
- Je begrijpt de fysieke eisen van teamsporten (bij voorkeur Flag Football of vergelijkbare sporten zoals American Football, rugby of voetbal)
- Je kunt wetenschappelijke inzichten vertalen naar praktische, sport-specifieke trainingsprogramma's
- Je bent analytisch en werkt graag met data om prestaties te verbeteren
- Je bent communicatief sterk en weet speelsters individueel én als team te motiveren
- Je bent proactief, zelfstandig en tegelijkertijd een echte teamplayer binnen een staff
- Je werkt gestructureerd en bent nauwkeurig in monitoring en administratie
- Je bent flexibel inzetbaar rondom trainingen, wedstrijden en internationale toernooien

Pré's:

- Opleiding in Sportkunde, Bewegingswetenschappen of vergelijkbaar
- Certificering zoals NSCA (CSCS), NASM, of vergelijkbaar
- Ervaring met strength & conditioning binnen teamsporten of talentprogramma's
- Ervaring met performance tracking tools en load monitoring

Wat bieden wij?

- Werken binnen een nationaal team met internationale ambities
- Een rol met directe invloed op prestaties en ontwikkeling van atleten
- Samenwerking met een ambitieuze en professionele staf
- Een omgeving waarin je jezelf kunt ontwikkelen binnen high-performance sport

Wil jij bouwen aan sterkere, snellere en fittere atleten en bijdragen aan de toekomst van Flag Football in Nederland? Sluit je aan bij de Dutch Tulips.